

Anleitung Systemschiff



Systemaufstellung mit Hilfe von Figuren - Aufstellungsarbeit mit dinglichen Stellvertretern



Einführung: In der systemischen Aufstellungsarbeit lassen sich verschiedene Sichtweisen, wie z.B. Verstrickungen und Konflikte des Systems erkennen. Mit Hilfe von stellvertretenden Dingen (z.B. Figuren) wird schrittweise ein Lösungsbild entwickelt und sichtbar gemacht. So erfahren die Klienten ein neues Lösungsbild, das auch nachträglich seine heilende Wirkung entfalten kann. Die Interventionen werden von der/dem Berater*in vorgeschlagen, bzw. die zu beratende Person wird mit systemischen Fragen begleitet und gewinnt so eine neue Sichtweise/Erkenntnisse/Lösungen in Bezug auf das Anliegen.

Die Figuren: Es erleichtert die Aufstellungsarbeit mit Figuren, wenn die Figuren ein paar einfache Unterscheidungen erlauben. Mann und Frau, verschiedene Farbgebungen, was eine Minimalunterscheidung zwischen den Personen erlaubt. Durch die praktischen Einkerbungen am Spielstein, können auch Zettel individuell beschriftet werden.

Die Methode: Das Wegpiraten GmbH Systemschiff kann bewegt werden, sodass von verschiedenen Seiten ein Perspektivwechsel erfolgen kann.



Anwendung kann die Methode im Allgemeinen finden zu:

Darstellung bestehender Bezugssysteme, Stärkung individueller Ressourcen, Reflexion der eigenen Rolle, Reflexion der bestehenden Situation, Abbildung von Emotionen, Befindlichkeiten, Gedanken, Eindrücken, Visualisierung bestehender Ressourcen oder Schwierigkeiten, Lösungsfindung oder erster Schritt zur Lösung, Unterstützung bei bestehenden Konfliktsituationen, Klärung und Gestaltung von Rollen, Funktionen und Aufgaben, zum Sichtbarmachen von Mustern, zum Analysieren möglicher Lösungen

Anwendungsvorschläge für die Praxis

Dem /Der Berater*in empfehlen wir folgende Aufforderung an den Klienten:

- + "Ich schlage vor, dass Du das Thema unter Berücksichtigung aller beteiligten Personen, Informationen, Emotionen etc. gleich aufstellen".
- + "Ich möchte Dir vorschlagen, die Situation einfach mal hier auf dem Segelschiff aufzustellen und zu betrachten."
- + "Bitte wähle nun deine handelnden Personen aus und stell diese in Position."
- + Der/Die Klient*in wird gebeten, während er/sie die Figuren aufstellt laut zu denken und alles aus der Sicht dieser Figur zu sagen (Eigenschaften der Personen, Emotionen, Informationen)
- + "Wenn das Anliegen dann fertig aufgestellt ist, werden wir uns dieses gemeinsam aus der Vogelperspektive betrachten"

Anleitung Systemschiff



Die Figur hat einen praktischen Einsatz zum Notizen einfügen. Durch die Namensgebungen, können Personen besser vertreten werden.



Anleitung Systemschiff



Das Erweiterungsset mit den Pastelfiguren: Im 6er oder 12er Set erhältlich.



Wegpiraten GmbH
Alpenstrasse 2
3800 Interlaken

Tel: 076 790 67 56
E-Mail: info@wegpiraten.ch
www.wegpiraten.ch

Systemische Einzel-,
Paar- und Familientherapie